

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

18.07.25

Наименование блюда	Выход, г если	Энергетическая ценность, ккал если	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Кашиа зрэгневая	180	144	200	132
Хлеб с маслом	30/5	32	40/5	183
Косре с молоком	150	77	200	101
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	40	100	40
ОБЕД				
Уха	150	38	200	38
Накусина тушёная с пиндеей кой	180	105	220	127
Каша из кукоф.	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Рюба отварная с каршоф. море	95	27	50	38
Варен	120	125	150	158
Хлеб	30	144	30	144
Хлеб	150	50	200	67
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет — сестра Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова