

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

Е.Н. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

18.03.25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Суп молоч. вермиш.	150	103	200	164
Каша с маком	5/30	92	5/40	123
Каша с маком	130	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сол.	105	29	105	29
ОБЕД				
Суп пюре. на кро	150	60	200	80
Каша гречневая с курицей	150	228	200	276
Каша гречневая с картошкой	150	50	200	64
Каша	40	91	50	114
УСЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Каша овсяная	30	41	44	60
с картошкой	120	125	150	158
Каша	30	144	30	144
Каша	150	53	200	94
Каша	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра  Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова