



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

Е.Н. Мордакина/

# МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

17.03 2017

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молоч. рисовый	150	68	200	91
Хлеб с маслом	5/30	92	5/40	123
Каша с маслом	150	77	200	102
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сырок	100	40	100	40
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник на квасе	150	67	200	90
Со сметаной				
Каша по-домашнему	150	196	200	237
с репешком				
Компот из сухофруктов	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА</b>				
Запеканка творожная	120	201	150	251
Хлеб с повидлом	5/30	86	5/40	114
Хлеб	150	50	200	67

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра *Кузнецова* Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова