

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

16.08.25

Наименование блюда	Выход, г если	Энергетическая ценность, ккал если	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Суп молоч. рисовый	180	68	200	91
Хлеб с маслом	5/30	92	5/40	123
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Чай	125	35	125	35
ОБЕД				
Борщ на м/б	150	56	200	74
Суп-пюре из картофеля	60	82	70	99
с картоф. пюре	120	125	150	158
Каша из гречки	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Роженки с морожен.	120/9	185	150/11	226
Варенье	30	144	30	144
Чай	150	50	200	67
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А.

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова