

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

15.07.25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Вун мол. кашевай	180	124	200	165
Хлеб с маслом	30/5	92	40/5	123
Какао с молоком	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	120	32	120	32
ОБЕД				
Суп верм. на м/б	150	73	200	97
Мясные голубцы с пудингом	180	228	220	276
Компот из сухоф.	150	50	200	87
Хлеб	40	91	50	119
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Мяса кабачковая	30	41	30	41
с картош. пюре	120	125	150	157
Варенье	30	144	30	144
Чай	150	33	200	44
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Е.А. Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова