

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

14.07.25

Наименование блюда	Выход, г если	Энергетическая ценность, ккал если	Выход, г сал	Энергетическая ценность, ккал сал
ЗАВТРАК				
Суп молочный фруктовый	180	140	200	186
Хлеб с маслом	30/5	92	40/5	123
Пюре с молоком	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	120	34	120	34
ОБЕД				
Резаный салат на м/с	150	67	200	90
со сметаной				
Жаркое по-домашнему	165	196	200	237
с гарниром из овощей				
Компот из фруктов	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Запеканка творожная	120	201	150	251
Хлеб с повидлом	30/7	86	40/3	116
Кисель	150	50	200	67

Ответственная за организацию питания:

Диет — сестра Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова