

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.В. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

13 03 25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сал	Энергетическая ценность, ккал сал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с гречневой	150	140	200	186
Хлеб с маком	5/30	92	5/40	123
Желе с малиной	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	100	40	100	40
ОБЕД				
Суп борщевый на бульоне со сметаной	150	91	200	94
Котлета из индейки	45	62	50	68
с картофелем пюре	120	105	150	157
Желе с малиной	150	50	200	64
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Йогурт ванильный	25	39	25	39
Желе с малиной	120	82	150	102
Фрукты	17	60	17	60
Хлеб	150	50	200	67
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Жур Г.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова