



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

11.10.24

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
<i>Суп молоч. фрукт.</i>	150	140	200	186
<i>Хлеб с маслом</i>	5/30	92	5/40	123
<i>Какао с молоком</i>	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
<i>Уха рыбная</i>	150	62	200	82
<i>Французская тушенка с индейкой</i>	170	105	200	127
<i>Каша гречневая из сухов.</i>	150	50	200	67
<i>Хлеб</i>	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
<i>Рыба отварная</i>	35	27	50	38
<i>с картоф. пюре</i>	120	125	150	157
<i>Вафля</i>	28	108	28	108
<i>Чай</i>	150	33	200	44
<i>Хлеб</i>	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Бурд Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова