

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

11.02.20

Наименование блюда	Выход, г если	Энергетическая ценность, ккал если	Выход, г сал	Энергетическая ценность, ккал сал
ЗАВТРАК				
Каша манная	180	129	200	172
Мед с маслом	30/5	92	40/5	123
Какао с молоком	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	40	100	40
ОБЕД				
Мед на м/б	150	92	200	122
Манука тушеная с индейкой	180	105	220	127
Каша из сухофр	150	50	200	67
Мед	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Рогот обварная	35	27	50	38
с каршоф. море	120	125	150	157
Легеные	17	60	17	60
Чай	150	33	200	44
Мед	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет-сестра *Е.А. Кузнецова*

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова