

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/з «Улыбка»
 Елена Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

11.03.21

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Мюсли с молоком	150	129	200	172
Хлеб с маслом	5/30	92	5/40	125
Какао с молоком	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сол.	125	35	125	35
ОБЕД				
Чаша на крб	150	92	200	122
со сметаной				
Творог с изюмом	150	229	200	278
Компот из сухофрукт	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УЩЕДНЕННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Мкра кабачковая	30	41	34	46
с картоф. пюре	120	125	150	157
Пюре	17	60	17	60
Кисель	150	50	200	67
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет-сестра Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова