



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочуровский детский сад «Улыбка»

№ 10. 10. 24

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
<i>Вун севеологн. рисов</i>	<i>150</i>	<i>68</i>	<i>200</i>	<i>91</i>
<i>Хлеб с маслом</i>	<i>5/30</i>	<i>92</i>	<i>5/40</i>	<i>123</i>
<i>Чаше с медом</i>	<i>150</i>	<i>77</i>	<i>200</i>	<i>102</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
<i>Вун пресблн. на сыр</i>	<i>150</i>	<i>80</i>	<i>200</i>	<i>80</i>
<i>Чурчур из индейк.</i>	<i>40</i>	<i>75</i>	<i>50</i>	<i>84</i>
<i>с картоф. пюре</i>	<i>120</i>	<i>125</i>	<i>150</i>	<i>157</i>
<i>Кашеня из суровф.</i>	<i>150</i>	<i>50</i>	<i>200</i>	<i>67</i>
<i>Хлеб</i>	<i>40</i>	<i>91</i>	<i>50</i>	<i>114</i>
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
<i>Лыцо вареное</i>	<i>25</i>	<i>39</i>	<i>25</i>	<i>39</i>
<i>кнущета бушён.</i>	<i>120</i>	<i>82</i>	<i>150</i>	<i>102</i>
<i>Кашель</i>	<i>150</i>	<i>50</i>	<i>200</i>	<i>67</i>
<i>Хлеб</i>	<i>30</i>	<i>85</i>	<i>40</i>	<i>110</i>

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова