

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

/Е.Н. Мордакина/



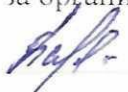
МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

10.07.25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Кашиа рисовая	180	160	200	213
Хлеб с маслом	30/5	92	40/5	123
Кефир с молоком	150	77	200	111
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	40	100	40
ОБЕД				
Суп овощ. на м/б	150	71	200	94
Помидор из моркови	60	62	70	68
с картош. пюре	120	125	150	157
Помидор из свеклы	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Йогурт вареное	50	78	50	78
Картофель тушеный	120	82	150	102
Кисель	150	50	200	67
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет-сестра  Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова