

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

10.06.21

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Сыр с маслом	180	123	200	161
Каша с маслом	80/5	92	90/5	123
Каша с маслом	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сол.	115	32	115	32
ОБЕД				
Мясная котлета	150	92	200	122
Со сметаной				
Рисовая каша	180	229	220	258
Компот из сухофруктов	150	50	200	67
Каша	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Творог с сахаром	35	48	50	68
с картошкой	120	125	150	157
Пюре	17	60	17	60
Каша	150	50	200	67
Каша	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Женя Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова