

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

10.03.21

| Наименование блюда | Выход, г ясли | Энергетическая ценность, ккал ясли | Выход, г сал | Энергетическая ценность, ккал сал |
|--|------------------|---|-----------------|--|
| ЗАВТРАК | | | | |
| Хачапури | 150 | 173 | 100 | 230 |
| Хлеб с маслом | 5/30 | 92 | 5/40 | 123 |
| Кефир с маслом | 150 | 78 | 200 | 104 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Абонио | 100 | 40 | 100 | 40 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп горох. на мрб | 150 | 77 | 100 | 103 |
| Овощное рагу с картофелем | 150 | 143 | 200 | 173 |
| Каша из геркулес | 150 | 50 | 200 | 67 |
| Хлеб | 40 | 91 | 50 | 114 |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА | | | | |
| Запеканка творожная | 120 | 201 | 150 | 251 |
| Хлеб с повидлом | 5/30 | 86 | 9/40 | 114 |
| Чай | 150 | 33 | 200 | 44 |

Ответственная за организацию питания:

Диет-сестра *Кузнецова Е.А.* Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Грифопова