

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
Е.Н. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

8.10.24

Наименование блюда	Выход, г если	Энергетическая ценность, ккал если	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Железо шипучая	150	173	200	230
Хлеб с маслом	5/30	92	5/40	125
Копре с молоком	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	125	35	125	35
ОБЕД				
Салат из свеклы	40	27	60	41
Мяс на шуб со сметаной	150	92	200	122
Плов с морковкой	170	229	200	278
Железо из суфле	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Шоколад кабачковая с картоф. пюре	30	41	35	48
Хлеб с повидл.	120	125	150	157
Хлеб с повидл.	7/30	86	3/40	114
Хлеб	150	50	200	67
Хлеб				

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова