

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

8.07.25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Кашиа овсяная	180	144	200	192
Хлеб с маслом	30/5	92	40/5	123
Корж с маком	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Пюре картофельное	150	61	200	81
Суп с индейкой	180	225	220	276
Компот из сухофр.	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Салат овощной	30	41	30	41
Суп картофельный	120	125	150	157
Пюре	17	60	17	60
Хлеб	150	50	200	67
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет-сестра  Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова