

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

04.03.21

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сал	Энергетическая ценность, ккал сал
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермишелем	150	123	200	164
Хлеб с маслом	5/50	92	5/40	123
Каша с маслом	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Апельсин	100	40	100	40
ОБЕД				
Суп рыбный	150	62	100	82
Каша гречневая с курицей	150	105	200	127
Компот из сухофрукт.	150	50	200	64
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Жюльен овощной	85	27	50	38
с картофелем морс	120	125	150	157
Ягодный	18	60	18	60
Каша	150	50	200	64
Хлеб	50	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А.

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Грифонова