

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
Е.Н. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

06.06.25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Суп ман. гречневый	180	140	200	186
Каша манная	50	92	50	123
Корне с мюсли	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Абондо	100	40	100	40
ОБЕД				
Рассольник на суп	150	61	200	81
Каша манная с индейкой	180	105	200	127
Суп картофельный с морковью	150	50	200	67
Каша	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Рыба отварная	85	27	50	38
с картошкой морс	120	125	150	157
Булочка	17	60	17	60
Каша	150	50	200	67
Каша	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Дир Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Грифонова