



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»
Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

06.03.21

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	144	200	192
Кисель с малиной	5/30	92	5/40	123
Каша с малиной	150	88	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	40	100	40
ОБЕД				
Суп вермиш. на м/с	150	73	200	92
Тедтени из сметаны	45	62	50	68
С. картофель пюре	120	125	150	157
Каша с малиной	150	50	200	64
Кисель	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Ябло вареное	50	78	50	78
Запеканка творожная	120	82	150	102
Пюре	20	71	20	71
Чай	150	33	200	44
Кисель	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Куз Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова