

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

05.06.25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	180	129	180	172
Кефир натуральный	50/5	92	40/5	123
Каша манная	150	78	120	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	40	100	40
ОБЕД				
Суп вермишелевый	150	73	120	97
Творог из сметаны	60	62	50	68
Сметана	120	125	150	157
Каша из гречки	150	50	120	67
Кефир	90	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Сыр вареный	25	39	25	39
Картофель тушеный	120	82	150	102
Кефир	17	60	12	60
Чай	150	33	120	44
Кефир	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А.

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова