

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
 Е.Н. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

05.03.21

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Сыр швейцарский	130	68	200	91
Хлеб с маком	5/30	92	5/40	123
Желе с молоком	130	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сол.	130	36	130	36
ОБЕД				
Борщ из свеклы со сметаной	130	36	200	74
Суп из моркови с картофелем	45	82	50	69
Каша из гречки с маслом	120	105	150	157
Компот из сухофруктов	130	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Пюре из картофеля с морковью	100/9	185	130/11	226
Пюре из картофеля	32	130	32	130
Хлеб	130	50	200	67
Хлеб	80	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова