

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

04.08.21

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный рисовый	180	68	200	91
Каша манная	40/5	92	40/5	123
Каша манная	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Абонно	100	40	100	40
ОБЕД				
Пюре картофельное	150	61	200	81
Каша манная	180	105	220	127
Сметана				
Компот из сухофруктов	150	50	200	67
Каша	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Рыба отварная	85	27	50	38
с картофелем пюре	120	125	150	157
Варенье	17	60	17	60
Каша	150	50	200	67
Каша	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова