

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
Е.Н. Мордакина/



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

04.06.21

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Кашиа манная	180	183	200	230
Каша с маком	10/5	92	40/5	123
Каша с маком	180	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сол.	150	42	150	42
ОБЕД				
Борщ из свеклы	150	56	200	74
Со сметаной				
Суп из свеклы	60	82	70	99
с картофелем	120	125	150	157
Каша из гречки	150	50	200	67
Каша	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Рисовый с сыром	120/9	185	150/11	226
Рисовый	12	50	12	50
Каша	150	50	200	67
Каша	80	85	90	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А.

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова