



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

04.09.21

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Суп молоч. фруктовый	150	140	200	186
Хлеб с маслом	3/30	92	3/40	123
Каша с молоком,	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	100	40	100	40
ОБЕД				
Рассольник на квас	150	61	200	81
Каша пшенич. с курицей	170	105	200	127
Компот из сухофр.	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УСЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Грибы отварен.	85	27	50	38
с картош. пюре	120	125	150	157
Кефир	30	144	30	144
Кисель	150	50	200	67
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет-сестра *Кузнецова* Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова