



заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»  
/Е.Н. Мордакина/

# МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

04.03.25

| Наименование блюда                       | Выход, г<br>ясли | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал<br>ясли | Выход, г<br>сад | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал<br>сад |
|--|------------------|---|-----------------|--|
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                  |   |                 |  |
| Сырная каша                              | 150              | 104   | 200             | 165  |
| Хлеб с маслом                            | 5/30             | 92  | 5/40            | 123  |
| Каша с маслом                            | 150              | 78  | 200             | 104  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |                  |   |                 |  |
| Сок                                      | 120              | 33  | 120             | 33   |
| <b>ОБЕД</b>                              |                  |   |                 |  |
| Сырная каша с ябл.                       | 150              | 60  | 200             | 80   |
| Каша с овощами<br>с курицей              | 170              | 228   | 200             | 276  |
| Компот из сухофруктов                    | 150              | 50  | 200             | 67   |
| Хлеб                                     | 40               | 91  | 50              | 114  |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА</b> |                  |   |                 |  |
| Салат из овощей                          | 30               | 41  | 32              | 44   |
| Суп с мясом                              | 120              | 125   | 150             | 157  |
| Каша                                     | 32               | 130   | 32              | 130  |
| Хлеб                                     | 150              | 33  | 200             | 44   |
| Хлеб                                     | 30               | 85  | 40              | 110  |

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова