

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

03.06.11

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Хлеб ржовый	180	160	200	213
Хлеб с маком	30/5	92	40/5	123
Хлеб с маком	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сол.	135	37	135	37
ОБЕД				
Суп крекшени на шир	150	60	200	80
Рисовые шницли	180	228	220	276
с маком				
Пюре из картофеля	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Мясо на гриле	30	41	45	62
с картошкой	120	125	150	157
Пюре	18	64	18	64
Чай	150	33	200	44
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А.

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова