

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
Е.Н. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

03.03.21

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Сырники сметаной	150	140	200	186
Хлеб с маслом	5/30	92	5/40	123
Каша с молоком	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	120	33	120	33
ОБЕД				
Свекольник на квасе	150	67	200	90
Каша по-деревенски	150	196	200	237
с курицей				
Компот из сухофруктов	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УСЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Запеканка творожная	120	201	150	251
Хлеб с повидлом	2/30	86	3/40	114
Хлеб	150	50	200	67

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова