

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

02.07.25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Суп мясной с овощами	180	140	100	186
Каша с мясом	90/5	92	40/5	123
Пюре с мясом	150	77	100	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сол.	100	28	100	28
ОБЕД				
Борщ с мясом	150	56	100	71
с сметаной				
Салат из свежих овощей	60	82	40	99
с картошкой	120	125	150	157
Каша с сахаром	150	50	100	67
Каша	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Пюре с мясом	120/9	185	150/11	226
Пюре	17	60	17	60
Пюре	150	50	100	67
Каша	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова