



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»  
/Е.Н. Мордакина/

# МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

01.09.25

| Наименование блюда           | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Выход, г сад | Энергетическая ценность, ккал сад |
|------------------------------|----------|-------------------------------|--------------|-----------------------------------|
| ЗАВТРАК                      |          |                               |              |                                   |
| Чаша манная                  | 180      | 129                           | 200          | 172                               |
| Кефир с маком                | 30/5     | 92                            | 40/5         | 123                               |
| Чаша манная                  | 150      | 78                            | 200          | 104                               |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК               |          |                               |              |                                   |
| Сол.                         | 125      | 85                            | 125          | 95                                |
| Паштет на сыр                | 150      | 61                            | 200          | 81                                |
| Пенивые гомбургеры с салатом | 180      | 288                           | 220          | 276                               |
| Компот из сухофрукт.         | 150      | 50                            | 200          | 67                                |
| Кефир                        | 40       | 91                            | 50           | 114                               |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПИРОВОЖИТ        |          |                               |              |                                   |
| Мира кеббегебова             | 30       | 41                            | 30           | 41                                |
| в картош. пюре               | 120      | 125                           | 150          | 157                               |
| Печенье                      | 17       | 60                            | 17           | 60                                |
| Чай                          | 150      | 33                            | 200          | 44                                |
| Кефир                        | 40       | 85                            | 40           | 110                               |

Ответственная за организацию питания

Диет – сестра Куз Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонов